



Hockey Club de Cergy-Pontoise

PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS SAISON 2017 – 2018

Période scolaire

Jour	Catégorie	Hors Glace	Equinox (S)	Eclipse (P)	Vestiaire
LUNDI	U9(2009)*/U11		18:30 à 19:30		1 et 2
	U13			19:00 à 20:15	5
			19:30 SURFACAGE		
	U15	18:45 à 19:30	19:45 à 21:00		4
				20:15 SURFACAGE	
	D1	22:15 à 23:00		20:30 à 22:00	PRO
				21:00 SURFACAGE	
	U17	20:15 à 21:00	21:15 à 22:15		3
				22:00 SURFACAGE	
	D3	21:00 à 22:00		22:15 à 23:15	5
			22:15 SURFACAGE		
	Loisirs 1		22:30 à 23:30		1 et 2
MARDI	CS U13	17:00 à 17:30	15:45 à 16:45		5
			18:15 SURFACAGE		
	U7(2011)/U8(2010 & 2009*)		18:30 à 19:30		3
	U13	18:30 à 19:30		19:45 à 21:00	5
				21:00 SURFACAGE	
	Féminines	20:00 à 21:00		21:15 à 22:15	4
			22:15 SURFACAGE		
	Loisirs 2			22:30 à 23:30	1 et 2
MERCREDI	Loisirs Ados (lycée)		14:00 à 15:00		Scolaire
	CS U13	16:00 à 17:30			5
	EdH/U7			16:00 à 17:00	3 et 4
	U9			17:00 à 18:00	2
				18:00 SURFACAGE	
	U11	19:30 à 20:00		18:15 à 19:15	5
				19:00 SURFACAGE	
	U15	18:15 à 19:00	19:15 à 20:15		4
				19:15 SURFACAGE	
	U17/GB	18:30 à 19:15		19:30 à 20:30	3
				20:30 SURFACAGE	
	D1	22:15 à 23:00		20:45 à 22:00	PRO
			22:00 SURFACAGE		
	Loisirs 1			22:15 à 23:15	1 et 2
JEUDI	CS U13	17:00 à 17:30	15:45 à 16:45		5
			18:15 SURFACAGE		
	U11	19:45 à 20:15	18:30 à 19:30		5
	U17	18:30 à 19:15		19:30 à 20:45	3
				20:45 SURFACAGE	
	Féminines	20:15 à 20:45		21:00 à 22:00	4
			22:00 SURFACAGE		
	D3	21:00 à 22:00		22:15 à 23:15	5
VENDREDI	U13	19:30 à 20:15		18:15 à 19:15	5
				19:15 SURFACAGE	
	U15	18:30 à 19:15		19:30 à 20:45	4
				20:45 SURFACAGE	
	D1	20:15 à 20:45		21:00 à 22:15	PRO
			22:15 SURFACAGE		
	Loisirs 2			22:30 à 23:30	1 et 2
SAMEDI	Loisirs Ados (collège)		11:00 à 12:00		Scolaire
	U9	11:15 à 11:45		12:15 à 13:15	2
	EdH/U7			13:15 à 14:15	3 et 4

* Voir liste envoyée